



Manual de Utilização da Aplicação AbrantesTrail100

1. Introdução

Bem-vindo à aplicação AbrantesTrail100, desenvolvida pelo Município de Abrantes. O principal objetivo desta aplicação consiste em reforçar a segurança dos atletas em todas as distâncias do evento. A ativação do tracking em tempo real é recomendada pois permite à organização acompanhar a sua localização sempre que o serviço estiver ativo.

Através da aplicação poderá:

- Consultar a lista de inscritos
- Aceder ao regulamento oficial e ao guia do participante
- Visualizar o mapa com os Pontos de Abastecimento e Controle (PAC) e as Zonas Transição (ZT)
- Enviar uma mensagem SMS de emergência para a equipa de organização, utilizando esta funcionalidade com responsabilidade e apenas em caso de necessidade.

Sempre que optar por ativar a partilha de localização, apenas a organização terá acesso em tempo real à sua posição; caso permita o acesso a familiares, amigos ou à sua equipa, estes também poderão seguir o seu percurso, reforçando a segurança e o apoio durante toda a prova.

2. Instalação da Aplicação



Apple Store: <https://apps.apple.com/pt/app/trailabrantestail100/id6535690490>



Android Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=pt.abrantes.trailabrantestail100>

Nota: No caso de já ter a aplicação instalada deve fazer a sua atualização para a versão mais recente através das lojas respetivas. Caso exista algum problema na instalação, desinstale e volte a instalar.

3. Permissões Necessárias

A aplicação requer permissões de serviços de localização enquanto a estiver a utilizar. Caso não aceite no momento da instalação, mas se desejar ativar posteriormente, deverá aceder às definições de privacidade e segurança do seu dispositivo e ativar os serviços de localização para a aplicação AbrantesTrail100.

4. Registo de Atleta

Para ativar o seu registo na aplicação, utilize o QR code fornecido no levantamento do dorsal. Toque no ícone do utilizador (ver imagem), localizado no final da vista principal da aplicação, e efetue a

ativação. Após o registo, todas as funcionalidades ficarão disponíveis, incluindo o registo e partilha de localização.



5. Ativação do Tracking

Para ativar o registo de localização, toque no ícone "Tracking" (ver imagem 1). A partir desse momento, pode ativar (Ver imagem 2) o seu registo de localização. A organização terá permissão para aceder à sua localização em tempo real. No final da prova, deverá desativar este serviço.

Imagem 1

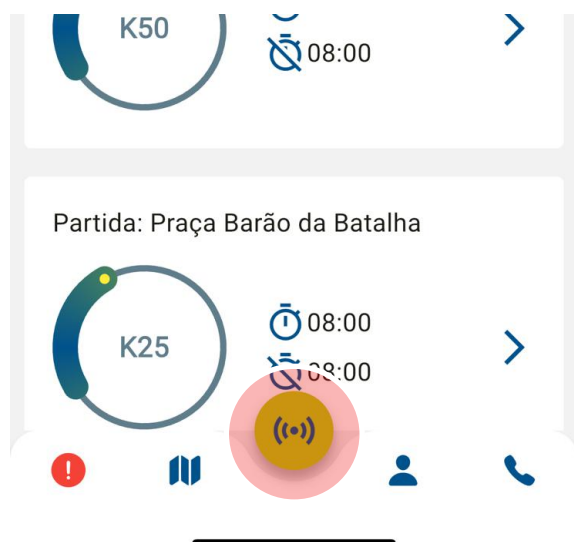


Imagem 2



6. Partilha de Localização com Terceiros

Após ativar o registo de localização, se desejar partilhar a sua localização com familiares, amigos ou equipa, toque no botão “Partilha de localização”.



7. Configurações por Sistema Operativo

 **iOS:** A aplicação não pode estar completamente encerrada, caso contrário a localização não será registada; poderá estar minimizada.

 **Android:** O serviço de localização funciona com a aplicação encerrada, no entanto aconselhamos a manter a aplicação minimizada para uma melhor performance e redução de erros do sistema.

8. Envio de SMS de Emergência

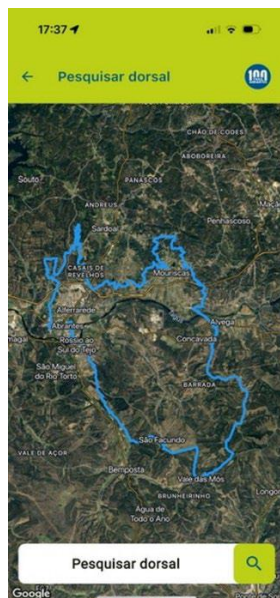
Esta funcionalidade está disponível apenas durante a prova. Utilize -a de forma responsável, para evitar falsos alarmes. Pretendemos garantir a segurança de todos os atletas e assegurar uma resposta rápida da organização (basta utilizar o ícone vermelho com o ponto de exclamação). A mensagem será enviada após 10 segundos. Pode cancelar se não for necessário.



9. Seguir Atletas

Na aplicação, aceda ao menu e selecione “Seguir atleta”;

ou utilize o seguinte endereço, <https://trailwebview.cm-abrantes.pt> (para quem não tem a app instalada). Serão apresentados os atletas que partilharam a sua localização; poderá também pesquisar pelo número do dorsal.



10. Consumo de Bateria e Dados Móveis

Os valores apresentados resultam de testes realizados em terreno real, tendo como referência um percurso de 17 quilómetros. A partir desses testes foi feita uma estimativa proporcional do consumo de dados móveis e de bateria para diferentes distâncias.

É importante salientar que estes números representam apenas uma aproximação. O consumo efetivo pode variar em função de vários fatores, como o estado da bateria do telemóvel, a idade e eficiência do equipamento, a precisão do GPS, a qualidade da rede móvel ou até as condições ambientais.

Por esse motivo, os valores indicados devem ser encarados como uma base de referência e não como valores absolutos. Cada utilizador poderá ter resultados ligeiramente diferentes consoante o dispositivo e as condições em que a aplicação for utilizada.

fator 1.0 → telemóvel eficiente

fator 1.5 → telemóvel médio

fator 2.0 → telemóvel antigo
ou com bateria gasta

Distância	Dados móveis (MB)	Bateria fator 1.0	Bateria fator 1.5	Bateria fator 2.0
10 km	~1,8 MB	~1,8 %	~2,6 %	~3,5 %
25 km	~4,4 MB	~4,4 %	~6,6 %	~8,8 %
50 km	~8,8 MB	~8,8 %	~13,2 %	~17,6 %
100 km	~17,7 MB	~17,7 %	~26,5 %	~35,3 %

Obrigado por utilizar a aplicação AbrantesTrail100. Desejamos lhe uma excelente prova, com toda a segurança e apoio necessários.