



# Trail Abrantes 100

## Informações

- O secretariado funcionará no Estádio Municipal de Abrantes a partir das 18h00 do dia 10 de outubro e em permanência durante todo o evento;
- Briefing 15 min antes de cada partida;
- Partida à **01h00** do “Trail Abrantes 100” K100 e estafetas K100/2 e K100/4 (Praça Barão da Batalha);
- Partida às **08h00** do “Trail Abrantes 100” (K50) **Mouriscas (EPDRA)**
- Partida às **09h00** do “Trail Abrantes 100” (K10) e Caminhada **Paúl (Associação)**
- Partida às **10h00** do “Trail Abrantes 100” (K25) **Casais de Revelhos (Campo de futebol)**
- Possibilidade de pernoita em solo duro no Estádio Municipal de Abrantes, os interessados deverão informar para o e-mail [trailabrantes100@gmail.com](mailto:trailabrantes100@gmail.com), até ao dia 9 de outubro.
- O transporte de material logístico para as três zonas de transição (ZT1, ZT2 e ZT3) deverá ser solicitado no secretariado aquando do levantamento do dorsal (**atletas a solo K100**);
- Os transportes dos atletas de **estafetas**, para os PAC/ZT e dos PAC/ZT para a zona de meta, serão a cargo da respetiva equipa.



- Cada participante deverá envergar o **dorsal sempre visível**;
- Cada participante de estafeta deverá efetuar a transmissão do testemunho (pulseira com chip) somente nas zonas de transição;
- É obrigatória a passagem em todos os PAC's, para fins de controlo e **segurança**;
- **É obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.**
- No final todos os participantes terão direito a uma refeição, composta por 1 sopa, 1 bifana e 1 bebida, (senha no kit de participação).



## Transportes /Autocarros

- Estádio – Partida (Praça Barão da Batalha) K100 e estafetas
  - Às 23h30
- Estádio – Partida **K50** (Mouriscas) (PAC6 - ZT2)
  - Às 06h00
- Estádio – Partida **K10 e caminhada** (Paúl) PAC11
  - Às 07h00
- Estádio – Partida **K25** (Casais de Revelhos) (PAC9 - ZT3)
  - Às 08h00

**Nota:** Os horários dos transportes são para respeitar, rigorosamente e sem exceções.

## Postos de Abastecimento e controlo e Zonas de Transição

|        |                            | LOCAL                   | KM   | Coordenadas                  |
|--------|----------------------------|-------------------------|------|------------------------------|
| PAC 1  |                            | S. Miguel Do Rio Torto  | 7,3  | 39° 25.636'N / 8° 12.596'W   |
| PAC 2  |                            | São Facundo             | 21,4 | 39°22'21.16"N / 8° 6'11.15"W |
| PAC 3  | ZT1                        | Vale das Mós            | 28,6 | 39°20'49.22"N / 8° 3'46.49"W |
| PAC 4  |                            | Esteveira               | 35,2 | 39°23'16.31"N / 8° 1'55.53"W |
| PAC 5  |                            | Alvega                  | 47,7 | 39°27'30.50"N / 8° 3'2.03"W  |
| PAC 6  | ZT2 (Partida K 50)         | Mouriscas (EPDRA)       | 57,3 | 39°30'27.44"N / 8° 4'58.78"W |
| PAC 7  |                            | Mouriscas               | 66,9 | 39°30'26.77"N / 8° 5'59.26"W |
| PAC 8  |                            | Casal das Mansas        | 73,2 | 39°29'29.62"N / 8° 7'36.37"W |
| PAC 9  | ZT3 (Partida K 25)         | Casais de Revelhos      | 80,9 | 39°29'56.45"N / 8°10'48.08"W |
| PAC 10 |                            | Sentieiras (Associação) | 90   | 39° 31.430'N / 8° 11.681'W   |
| PAC 11 | (Partida K 10 e caminhada) | Paul (Associação)       | 97,7 | 39°30'21.08"N / 8°13'5.76"W  |
| PAC 12 | Meta                       | Cidade Desportiva       | 107  | 39°27'31.33"N / 8°13'3.75"W  |

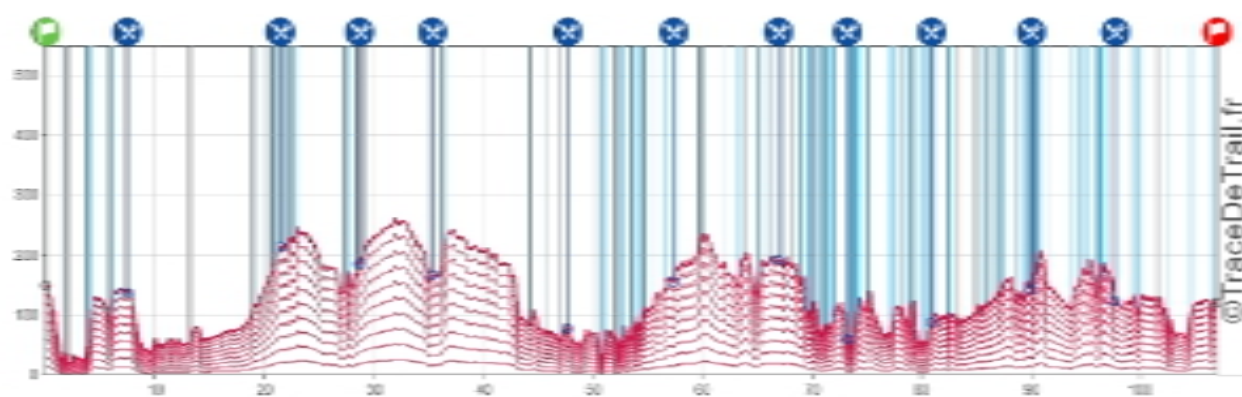


## Altimetrias

### K100

#### Trail Abrantes 100 2025 - TA100 K100

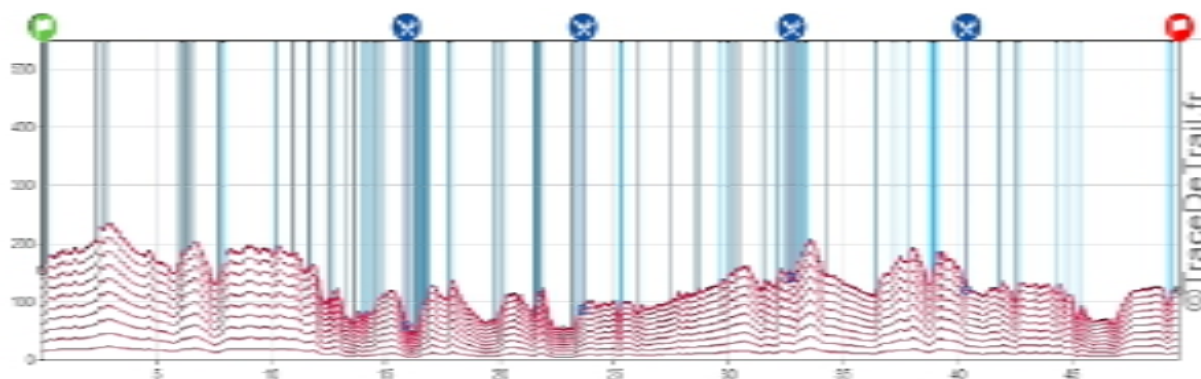
107 km   2293 m   2322 m



### K50

#### Trail Abrantes 100 2025 - TA100 K50

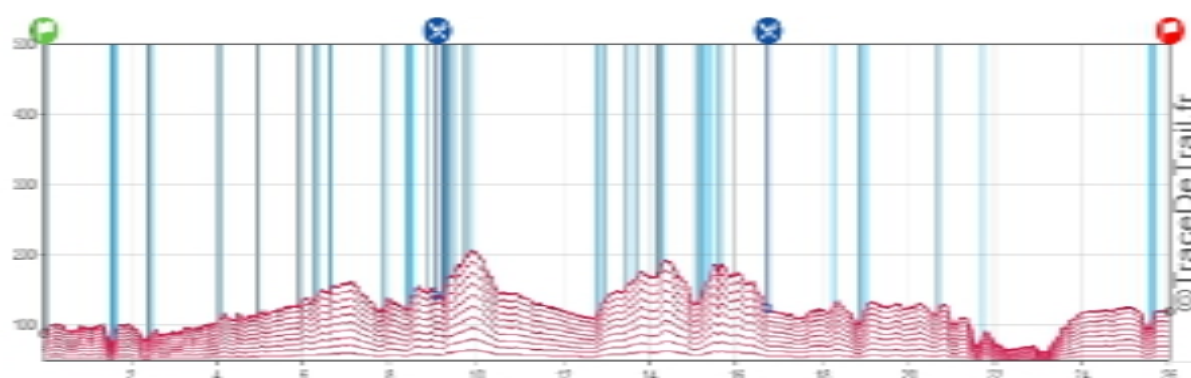
49.69 km   1222 m   1256 m



K25

### Trail Abrantes 100 2025 - TA100 K25

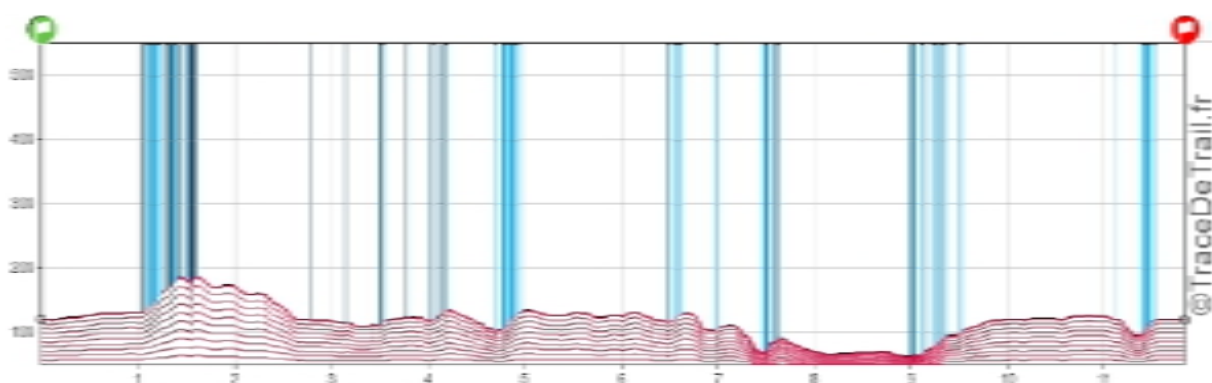
26.03 km   606 m   575 m



K10

### Trail Abrantes 100 2025 - TA100 K10

11.84 km   265 m   265 m





## Programa / Horário

### Sexta-feira, dia 10 de outubro de 2025

- **18:00h** - Abertura do Secretariado na Cidade Desportiva de Abrantes.

### Sábado, dia 11 de outubro de 2025

- **00:30h** - Abertura da câmara de chamada do TA100 – K100, TA100 – K100/2 e TA100 – K100/4, com controlo de material obrigatório
- **01:00h – Partida do TA100 – K100, TA100 – K100/2 e TA100 – K100/4**
- **07:30h** - Abertura da câmara de chamada do TA100 – K50, com controlo de material obrigatório
- **08:00h – Partida do TA100 – K50**
- **09:00h** - Chegada prevista do 1.º concorrente Trail Abrantes 100
- **09:00h – Partida do TA100 – K10 e Caminhada**
- **09:30h** - Abertura da câmara de chamada do TA100 – K25, com controlo de material obrigatório
- **10:00h – Partida do TA100 – K25**
- **14:00h – Partida TA100 – KIDS**
- **14h30h** - entrega prémios do K100/4, K10 e K25
- **15:30h** - entrega prémios do K100, K100/2 e K50
- **23:00h** – Encerramento do Trail Abrantes 100